



幸福乐龄系列- 和谐家庭

让我们一起来学习如何增进父母与成年子女的了解，促进关系的和谐，从而拥有温馨美满的家庭！

这课程是以实用技巧为主的活
动，通过实例分享讨论、角色
扮演等方式，提升您的沟通技
巧，帮助大家改善和成年孩子
之间的关系。

日期：2019年4月2, 9, 16,
23, 30日(星期二)

时间：下午2点至4点
(共五堂课)

地点：ComSA黄埔中心
黄埔联络所3楼

收费：\$64.80* (包括消费税)

*只限50岁或以上的新加坡公民和永久居民
无津贴的课程收费：\$256.80(包括消费税)
这是一个享有全国乐龄学院(National Silver Academy, NSA)
津贴的短期课程。有关NSA的更多信息，请参阅
www.nsa.org.sg

报名或询问，请与我们联系

To register, please contact us at

8733 0194 or hmtamarketing@tsaofoundation.org



关于修乐堂 (The Learning Room)

修乐堂提供个人指导和发展课程，以帮助大家掌握长寿的历程。它是丰盛乐龄社区 (ComSA) 的一部分。ComSA 寻求与居民共同创造一个充满活力，相互支持和健康的家园，让所有年龄层的人士都能获得长寿的好处。

作为曹氏基金会的第四个和最新的倡议，ComSA采用系统思维的途径，综合了各种医疗保健项目为整个社区提供全面性的服务，包括身心保健、社会服务和社区参与活动。

修乐堂，华美诊所（基础保健和护理协调服务），华美EPICC（看护体弱长者的整体健康的日间俱乐部）和社区参与项目，如SCOPE和SWING，都设在位于黄埔联络所的ComSA黄埔中心。有关曹氏基金会的更多信息，请参阅 www.tsaofoundation.org。