

缅怀与亲同行的时光

时光飞逝，一转眼，爸离开我们已 21 年，而妈也走了 8 个多月了。

当年他们经历了好些病痛磨难。爸做过心脏绕道手术，糖尿病引发肾衰竭而需洗肾。妈则是老人病：小中风，肺炎，腿脚无力，膝盖骨关节炎，高血压，细菌感染。医院成了她的度假屋。

在那段期间，除了帮佣，我们几个兄弟姐妹都尽己所能的陪伴在侧照顾他们。当时看到他们日渐衰弱的身体，心疼自然不在话下，有时也难免感到压力和焦虑。但是我们（包括爸妈）都不说丧气话，也不怨天尤人，照旧如常生活！

最记得妈常说：快乐是一天，伤心也是一天，何不笑迎每一天！

爸妈待人处事的善良厚道，遇到挫折时的豁达从容，面对生死时的坦然，坚强勇敢的生存斗志，着实令我由衷佩服！从而影响了待人以真，处事以诚的生活态度，同时也启发了我面对困境的勇气与对生命的尊重！

我们有幸得以在他们人生最后旅程共度喜怒哀乐，酸甜苦辣，携手同行至终老，这对身为子女的我们和爸妈来说是何等幸福的事啊！

感恩那段日子我们心中时时充满正能量，珍惜且享受彼此相处的时光，因此留下了许多温馨的美好回忆——出游乐，尝美食，家庭聚会，过年时亲朋好友聚餐，闲话家常，共享天伦。爸随机传授的烹饪技巧和心得。妈裹粽子，做算盘子，做花生角，我也都耳濡目染，学上了两招！

爸妈在他们风华正茂时曾经精彩过，也曾为他人付出而备受爱戴过，老来有儿孙相伴，有亲友相随，衣食无忧，人生可说是圆满无憾了！

要说有遗憾的话，那也许是他们生前我们没有好好的与他们拥抱，也没有太多的“甜言蜜语”。天下无不散之宴席，生老病死乃大自然规律。如今他们已不在人间，他们永远住进我们心中。

爸，妈，好怀念你们啊！
希望梦里相聚，我会深情拥抱你们大声说：
我爱你们！

若你父母还健在，与他们拥抱吧，一切爱在拥抱中！

致我们亲爱的爸妈！





黄玉凤
友伴辅导员
曹氏基金会华美中心