

传统，多样，高质量的针灸疗法服务—

曹氏基金会华美针灸中医中心针灸服务介绍

针灸疗法是指运用中医理论，采用针刺，艾灸，拔罐等方法在人体经络和穴位上进行刺激，以达到防治疾病的一种治疗方法。

当中医师要选择用针灸为病人治病时，先要通过对病人的望诊（其中重要的是望舌），闻诊，问诊，切诊（其中重要是切脉），从而确定病人是患的何种病征，同何内脏有关；进而选择哪条经脉，选择哪些穴位来进行刺激，以达到治疗疾病的目的。当然，选择的经脉不同，穴位不同则疗效也不同。这其中就包涵着中医师的知识和经验。

一， 针灸的方法

1. 针刺法。

针刺法是用针灸针刺入人体的经络和穴位并施以一定的刺激，来达到防治疾病的目的。在整个针灸疗法中，针刺法是最常用的方法。

首先针灸对于慢性疼痛具有良好的效果。Cho 等[1]，通过对 130 例慢性腰痛患者进行针刺与假针刺的多中心随机对照研究发现，在减轻腰痛患者的疼痛程度及改善腰痛对生活的困扰上针刺组的效果明显优于假针灸组。Berman 等[2]，对 570 例膝关节炎进行针刺或假针刺的随机对照试验，结果显示，针刺较假针刺可以明显改善患者的关节功能状态并减轻关节疼痛。其次，针灸对于多种神经科疾病具有较好的疗效。如中风后遗症，面神经炎，假性延髓麻痹，末梢神经炎，失眠。

2. 艾灸法。

艾灸法是指用艾叶为主要灸料，对经络输穴进行刺激以达到防治疾病目的的一种方法。黄帝内经《灵枢 官能》篇述：“针所不为，灸之所宜”。说明古人已知，艾灸法具有针刺法所起不到的作用。现代研究知道，针刺法主要是一种力的刺激，而艾灸法是热辐射和光辐射的刺激[3]。艾灸产生的温热作用，通过刺激皮肤感受器以激发调整神经系统的机能。同时艾灸燃烧时的辐射光谱属于近红外的波段[4]。近红外波长短，能量强，穿透力也强，可以渗透到表皮，结缔组织，血管，神经系统，并为组织所吸收，起到治疗作用[5]。

艾灸治疗的病种，其中疗效显著的病症是，腰椎间盘突出症，膝骨关节炎，分娩宫缩痛，小儿急性腹泻，溃疡性结肠炎等[6]。艾灸对免疫分子，免疫器官有调节作用；艾灸可以改变血液循环；艾灸可以有抗衰老；艾灸对于抗癌也具有一定的作用。

3. 拔罐法。

拔罐法是以罐为工具，利用燃火，抽气等方法排除管内空气，造成负压，使之吸附于输穴或应拔部位的体表，使局部皮肤充血，瘀血，以达到防止疾病目的的一种治疗方法。

有人发现，拔罐对患者体液免疫功能紊乱具有双向调节作用，可使偏低或偏高的免疫球蛋白恢复到正常水平[7]。另有人发现，背部膀胱经走罐能明显提高正常人红细胞免疫功能[8]。还有多人研究证明，拔罐可以提高痛阈，缓解疼痛[9, 10, 11]。

二， 多样共用，提高疗效

针灸疗法是一种非药物疗法。针灸疗法同药物疗法相比对人体的副作用极小，是一种绿色疗法，是目前发达国家的人群所推崇的疗法。但同时也必须承认，它同药物疗法相比对人体的影响力亦有一定的限度。为了提高针灸对人体的影响力，我们就将针刺，艾灸，拔罐三种方法联合使用，使它达到对人体疗效的最大量化。

为达到这个目的，我们在针刺时选用一次性无菌单支管针。同一次性无菌片装针相比，其成本会高出 50%，但使用单支管针进针时，病人的疼痛感会明显减轻。

为了使用艾灸疗法，我们在诊所内设计安装了大功率的排烟系统，可以将同时燃烧的 30 庄（每庄 0.4 克）艾绒所产生的烟雾，在 90 秒时间内全部排除干净。在艾灸前，我们在病人施灸的部位，铺盖足够的纱布和阻燃布。当然为了提高病人针灸治疗的疗效，我们的中医师是不会吝啬付出时间和精力。在我们的诊所中，艾灸的使用率占病人总数的 80%。

在使用拔罐疗法时，我们对每一位病人使用过的竹罐，使用蘸有 70%酒精的纱布擦洗消毒。

由于我们诊所 20 年来坚持将针刺，艾灸，拔罐综合使用，使得我们在治疗针灸的常见病如颈椎病，肩周炎，网球肘，腰痛症，膝关节炎等，取得了较为满意的效果，深受病人的欢迎。

顾法隆中医师

医疗总监，新加坡注册中医师。1980年毕业于上海中医药大学。曾任上海中医药大学副教授，上海市针灸经络研究所临床部副主任，上海市针灸学会副秘书长，中国针灸学会实验针灸分会副秘书长。现任新加坡中医管理委员会考试组成员，新加坡中医师注册考试考官，投诉组成员。顾医师长期注重神经科，骨科等的研究。