

自言自语的人生观

有人说人生是漫长的旅途，也有人认为时间过得很快，一眨眼就是几十年。经过六十多年的光景，我已经经历了人生悲欢离合，喜怒哀乐和风风雨雨。读书的年代，我的志愿是为人师表，但最终立志做护士，因为成长



中观察到祖父母、父母和年长的亲属的言行，并受祖父的教育影响，注重礼义廉耻和助人为快乐之本的观念。在退而不休的日子里已经预备了参与志愿服务，成为看护者或援助者。

一直以来，作为专业护士的学习途径中，得益不少。我觉得可以向有需要的人伸出援助是一个祝福。这是我最感恩的心态，因为这是我的的人生观和宗教信仰的感召。每个参与看护或援助的人士都是以爱和关怀，帮助那些受到心灵创伤或是疾病缠绕者。有许多人是外表坚强，但内心也有软弱的一面。如果这些满怀困扰的人没有得到援助或辅导，心情可能受到极大的冲击，甚至钻进牛角尖而跨倒。



参与这份志愿服务使我得益不浅，不负我的期望。培训及学习也提醒我曾受专业护士所得的知识，配合援助服务的提炼，尤其‘精彩人生’回顾人生活动教导我回想对人生观念，不可忽略身边人，亲属朋友和社群面临的挑战。我们可以

陪伴他们探索和认同面临生命危机时，不能有鸵鸟式的心态把头埋在地里，看不见就是没事，因为生命往往有预料不到的挫折和失望。

事实上生命的旅途是无可预测的。虽然能未雨绸缪或是有十足把握的策划，但是暴风雨来临时，看护者还是会面临挑战和困难。我是过来人，在生命危机时也需要有个可

依靠的肩头、援助的手和劝慰的辅导。每个人内心的冰山都是复杂难测，需要耐心、倾听和诚恳的关怀才能打开心结。人被困扰时，需要依靠灵感、心灵和体谅的释怀，才能放下心中的大石头。

虽然劝慰和辅导是一个助力，有时可能忘记家家有本难念的经，而忽略了全面性的分析，观察问题的核心。所以我时时刻刻提醒自己，不能以个人观点定夺，而是客观的分析和尝试了解状况。比如家人有反感，不能和睦相处，息息相关的问题可能是看护者面临崩溃的状态、经济环境的困扰和原本在此之前，家人相处方面有状况。我必须细心观察，更高层次地探索了解，好好全面式地分析，倾听和慎重地回应。这是其一大挑战，这样不止接受辅导的人士可受益,更重要的是作为看护者的我应注意的重点。

我就在分析时，从中学习和改进自己，如何按部就班的调整对个案进行了解。



以上所描述的是我个人的经历和生命的体验，也是我

人生观的理论。如有冒犯之处请多原谅，因为每个人都有不一样的想法；但愿这篇自言自语的论调，帮助大家从另一个角度认识我对于人生的看法和处理的方式。感谢大家的支持和友谊。



潘耀宗笔

友伴辅导员

曹氏基金会华美中心