



看护伴侣：执子之手，与子偕老

在婚姻里，我们往往习惯了在一起过着健健康康，互相斗嘴，互相陪伴的日常生活。有时，我们甚至把伴侣对我们的好，我们现在的平稳当成理所当然的。莉莉*以往与老公也是如此，直到老公中风，脑部也些许受损。

从那个时候起，所谓的日常变得陌生。老公过往的气魄与自信也渐渐消失。他已不能陪莉莉*做大大小小的决定，让她依靠。轻而易举的溜达逛街，如今也变得困难，还带着一丝哀伤。面对她的埋怨，老公也少了以往的执著抵抗。

其实，他们俩都在经历‘失去’。

有一次，我问莉莉*：“您的看护之路辛苦沉重，是什么让你继续照顾他？”

她是这样回答的：“我想用剩下的日子对他好。结婚就是这样，在辛苦的时候有另一半撑着，爱着。”

她这份不渝的感情，对婚姻的信念令我感动。莉莉*不止接受了其他看护服务的帮助，她也从新找到了看护的意义。她所有的付出都是有意义的。她也不再问：“我那么辛苦是为什么？”

谢谢你，莉莉*。想问大家，您也找到看护对方的意义与原因吗？

陈惠萍

资深辅导员

曹氏基金会华美中心