



Whampoa Centre

A Tsao Foundation Initiative

In collaboration with the National Healthcare Group

报名或询问，请与我们联系

To register, please contact us at

6661 9566 or

tlr_comsa@tsaofoundation.org



中医讲座与药膳烹调示范

每课由华美针灸中医中心资深中医师主讲和资深护士黎女士示范药膳烹调，探讨如何通过适当的生活方式和药膳来帮助年长者预防和调理常见慢性病。

如何护理年长者常见病症：

1. 关节炎
2. 糖尿病
3. 失眠症
4. 中风

日期：2017年5月31日，6月7, 14, 21日

时间：2.00pm 至4.00pm

课程时长：每星期2小时，共4个星期

场地：ComSA黄埔中心, 黄埔联络所3楼

收费：\$20 (每堂\$5)

关于修乐堂 (Learning Room)

修乐堂提供个人指导和发展课程，以帮助大家掌握长寿的历程。它是丰盛乐龄社区 (ComSA) 的一部分。ComSA 寻求与居民共同创造一个充满活力，相互支持和健康的家园，让所有年龄层的人士都能获得长寿的好处。

作为曹氏基金会的第四个和最新的倡议，ComSA 采用系统思维的途径，综合了各种医疗保健项目为整个社区提供全面性的服务，包括身心保健、社会服务和社区参与活动。

修乐堂，华美诊所（基础保健和护理协调服务），华美EPICC（看护体弱长者的整体健康的日间俱乐部）和社区参与项目，如SCOPE和SWING，都设在位于黄埔联络所的ComSA黄埔中心。有关曹氏基金会的更多信息，请参阅www.tsaofoundation.org。



Whampoa Centre

A Tsao Foundation Initiative

In collaboration with the National Healthcare Group

报名或询问，请与我们联系

To register, please contact us at

6661 9566 or

tlr_comsa@tsaofoundation.org



中医讲座与药膳烹调示范

中医师的简介

顾法隆中医师

医疗总监，新加坡注册中医师。1980年毕业于上海中医药大学。曾任上海中医药大学副教授，上海市针灸经络研究所临床部副主任，上海市针灸学会副秘书长，中国针灸学会实验针灸分会副秘书长。现任新加坡中医管理委员会考试组成员，新加坡中医师注册考试考官，投诉组成员。

顾医师长期注重神经科，骨科等的研究。

朱平中医师

资深中医师，新加坡注册中医师。1984年上海中医药大学毕业,医学学士。曾任上海市中医副主任医师(相当于副教授),中国中华医学会中医药学会会员,中国中华医学会中西医结合学会会员。现任新加坡中医师注册考试考官。

朱医师长期注重妇科病，疑难杂症及内科常见病的研究。

郑嫵如中医师

中医师，新加坡注册中医师。毕业于南洋理工大学双学位班，考获南洋理工大学生物医学学位及北京中医药大学医学中医专业学士学位。南洋理工大学中医师校友会与新加坡中华医学会的会员。

郑医师专研于糖尿病，肾病，风湿病和针灸治疗。身为新一代中医，郑医师具备中医和现代生物医学的知识也通晓中英双语。